**Выбор профессии: что это такое и зачем он нужен?**

Выбор будущей профессии — это серьезный и ответственный шаг в жизни каждого человека, требующий подготовки и знаний, времени на раздумья, и не терпящий легкомысленности.

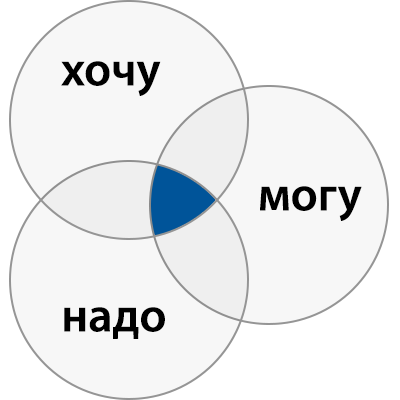
От правильности выбора будущей профессии зависит душевное равновесие и материальное благополучие во взрослой жизни. Неправильный выбор профессии приводит к тому, что многие взрослые оказываются недовольны выбранной сферой деятельности, и как следствие — уровнем и качеством своей жизни, степенью профессиональной реализованности, своим душевным состоянием.

Только выбрав будущую профессию, вы сможете правильно выбрать направление или специальность подготовки.

**Что обязательно надо знать для правильного выбора профессии?**

1. Правила выбора профессии.
2. Перечень и содержание существующих профессий.
3. Востребованность профессий на рынке труда.
4. Свои склонности, способности и предрасположенность к какой-либо профессии

**Правила выбора профессии – задайте себе лишь 3 вопроса…:**



**Хочу – удовольствие от работы**

*«К чему у меня душа лежит?» Чем я хочу заниматься, что мне нравится делать, к чему имею склонности, какой вид деятельности меня привлекает?*

**Могу**  - **анализ собственных ресурсов**

*«Смогу ли я?» Смогу ли я поступить в вуз на выбранную специальность. Смогут ли родители обеспечить мою подготовку к поступлению и обучение. Хватит ли у меня способностей и умения, чтобы освоить ту профессию, к которой «душа лежит». Смогу ли я самостоятельно устроиться на работу, когда окончу вуз?*

**Надо - востребована ли, нужна ли эта профессия?**  *«Есть ли спрос на мою профессию?» Нужна ли моя профессия на рынке труда, требуются ли специалисты моей профессии, смогу ли я устроиться на работу по своей специальности, сколько мне будут платить, есть ли перспективы у моей профессии или скоро она исчезнет.*

Только с учетом «хочу», «могу» и «надо» то ваш профессиональный выбор будет удачным.

**Основные ошибки при выборе профессии**

* Выбор профессии при исключении хотя бы одного параметра: «хочу», «могу» или «надо».
* Выбор профессии «за компанию», под влиянием товарищей.
* Перенос отношения к человеку («хороший—плохой»), который является представителем той или иной профессии, на саму профессию. *Например, ваш дедушка был анестезиологом, вы его очень любите и уважаете, и поэтому по его примеру тоже хотите стать анестезиологом. Но когда вы начнете обучаться этой профессии или уже работать, то может оказаться, что у вас нет никаких склонностей и способностей к этой профессии, и вообще она вам не нравится.*
* Неумение или нежелание разбираться в своих личностных качествах (склонностях, способностях).
* Незнание положения на рынке труда: какие специальности наиболее востребованны сегодня, а какие будут востребованы в ближайшем будущем, когда вы закончите вуз.
* Увлечение только внешней или какой-нибудь частной стороной профессии. *Например, вам нравится профессия ковбоя. Внешне она очень привлекательна и романтична, но это только по фильмам. На самом же деле ковбой — это просто пастух. Поэтому если вы не любите животных и не любите за ними ухаживать, вам лучше выбрать другую профессию.*

**Источники информации о профессиях**

1. Общероссийский классификатор специальностей по образованию. Посмотреть [здесь](https://normativ.kontur.ru/document?moduleId=1&documentId=286683) или [здесь](http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_115605).
2. [Единый квалификационный справочник должностей руководителей, специалистов и других служащих (ЕКС)](http://bizlog.ru/eks).
3. [Сборники профессиограмм (описаний) профессий](https://kubstu.ru/s-484#7)
4. Дни открытых дверей вузов, колледжей
5. Выставки-ярмарки вакансий рабочих мест.
6. Газеты и сайты HeadHunter, «Ищу работу» и т. п.
7. Профориентационные центры.
8. Службы занятости.
9. Кадровые агентства.
10. Родители, друзья, знакомые.
11. Интернет, телевидение

**Виды профессий**

***Профессия*** — вид трудовой деятельности, предъявляющий к человеку определенный перечень требований (например, учитель).

***Специальность*** — вид занятия в рамках одной профессии (например, профессия — «учитель», а специальность — «учитель математики»).

Профессию относят к какому-либо виду в зависимости от:

* предмета труда (с чем имеет дело работник);
* цели труда (что нужно сделать с предметом труда);
* средств труда (чем работник воздействует на предмет труда);
* условий труда (где происходит процесс работы).

Профессия может иметь несколько предметов, целей, средств и разные условия труда. В этом случае необходимо выделить те из них, которые являются главными.

**Классификация профессий (по Е. А. Климову)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Классификационный признак** | **Виды и характер труда** |
| Предмет труда | Природа   Техника   Человек   Знак   Художественный образ |
| Цели труда | Гностические   Преобразующие   Изыскательские |
| Средства труда | Ручные   Машины   Автоматизированные   Функциональные |
| Условия труда | Бытовые   Открытый воздух   Необычные   Повышенная моральная ответственность |

Любая профессия по **каждому** из признаков может быть отнесена к одному или нескольким типам. Подбор профессии по склонностям лучше производить через **профориентационные тесты:**

Важно при прохождении теста отвечать на вопросы максимально честно, не обманывать себя самого. В противном случае результат теста будет ошибочен.

* Профориентационный тест по классификации профессий Е. А. Климова, помогает определить склонности к конкретному типу взаимодействия

<https://testometrika.com/business/test-to-determine-career/>

* Профориентационный тест Джона Голланда позволяет определить тип социально-профессиональной направленности личности.

[Пройти тест](http://www.colloquium.ru/test/holland/discr_holland.php)

* Сборник профориентационных тестов по профориентации, составленных по методикам разных авторов: тест на профориентацию Дж. Холланда (Голланда); определение социально-психологических установок личности (методика О.Ф.Потемкиной); определение типа будущей профессии (методика Е. А. Климова); карта интересов (модифицированная методика А. Е. Голомштока); опросник профессиональных склонностей Л. Йовайши (в модификации Г. В. Резапкиной).

[Пройти тесты](http://prevolio.com/tests.aspx)

* <https://postupi.online/test-spo/> - тесты от создателей сервиса «Поступи онлайн»
* <https://spo.mosmetod.ru/test/1> - модифицированный тест Центра тестирования и развития МГУ «Гуманитарные технологии», ориентированный на измерение Ваших интересов, важных для выбора профессии, специальности, должности.
* <https://proforientator.ru/tests/> - все тесты Центра тестирования и развития МГУ «Гуманитарные технологии»

**Сборники профессиограмм (описаний) профессий**

***Профессиограмма*** — это подробное описание профессии: цель труда, предмет труда, средства труда, условия труда, психологические требования профессии к человеку, должностные обязанности, уровень необходимой квалификации.

Сборники профессиограмм:

* [Сборник профессиограмм Центра тестирования МГУ «Гуманитарные технологии»](http://www.proforientator.ru/professions/#tocontent)
* [Сборник профессиограмм](http://school90.tgl.ru/sp/pic/File/2015-2016/Roditelyam/V_mire_professiy.pdf) (PDF)
* [Профессиограммы на azps.ru](http://azps.ru/porientation/indexpg.html)
* [Профессиограммы. HR-Portal](http://hr-portal.ru/docs/profgramm)
* [Интерактивные профессиограммы](http://prof.eduprof.ru/)
* [Профессиограммы. Интерактивный портал службы труда и занятости населения](https://www.kubzan.ru/professiograms/index)
* [Краткий словарь новых профессий](http://www.vde.infobus.ru/dictionary.html)